

Адаптивный спорт. Доступность и социализация для лиц с ментальными нарушениями и тяжелыми множественными нарушениями в развитии (ТМНР)

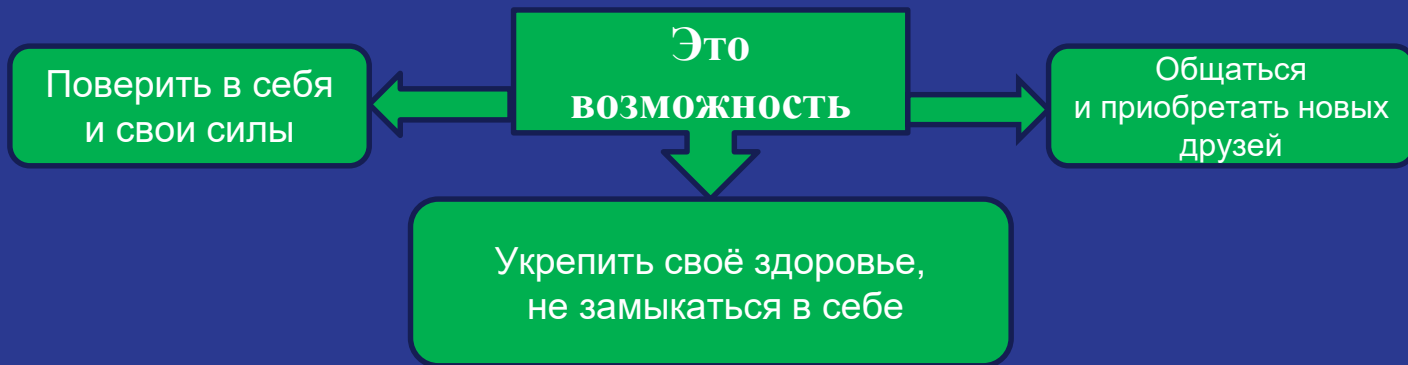
МГАРДИ . Москва 2019 год





Среди нас немало людей с ограниченными возможностями здоровья. Жизнь многих из них ограничивается четырьмя стенами. Расширить эти узкие рамки помогает спорт.

Занятия адаптивным спортом для таких людей — это не просто очки, секунды, голы.





Для людей с ограниченными возможностями здоровья

СПОРТ

- это шаг к реабилитации
- это необходимый контакт с окружающим миром
- высокая мотивация и стремление заниматься физической культурой спортом.

Право на занятия спортом - необходимый элемент развития физического и психического здоровья, которым должны иметь возможность пользоваться все, без каких-либо ограничений.

Дети и молодёжь с тяжелыми формами инвалидности,
занимающиеся спортом - резерв будущих чемпионов
Паралимпийских игр



Бочча - вид спорта для людей с инвалидностью, передвигающихся на колясках, имеющих тяжелые двигательные нарушения.

Бочча - единственный вид спорта для людей, имеющих значительные поражения опорно-двигательного аппарата, передвигающихся на инвалидных колясках.

Бочча - с 1984 года входит в программу Паралимпийских Игр.

Бочча в России - молодой и динамично развивающийся вид спорта.

Бочча включен во Всероссийский реестр, как вид спорта, в декабре 2009 года.



За 10 лет развития:
Вероссийские соревнования -
приняли участие 200 игроков
из 27 регионов.
Международные
соревнования - приняли
участие 18 российских
спортсменов





Racerunning – инновационный вид спорта для инвалидов.

Racerunning - это трехколесный велосипед без педалей, предназначен для людей с церебральным параличом (изобретён в Дании в 1980-х годах).

Racerunning,
как вид
спорта

- культивировался в Дании в 1991 г.,
- получил распространение в европейских и Скандинавских странах,
- в 2017 г. включён в список паралимпийских видов спорта.

Racerunner - это больше, чем спорт:

- обеспечивает спортсменов с серьезными нарушениями свободой передвижения и независимостью,
- помогает в обучении ходьбе,
- улучшает работу сердечно-сосудистой системы,
- укрепляет мышцы,
- помогает в реабилитации





Лица с ментальными нарушениями - особая категория инвалидов.

Ментальная инвалидность – это нарушение психического здоровья, (снижение интеллекта с рождения или в результате заболевания).

В нашей стране они практически выключены из нормальной жизни общества, многие сферы жизнедеятельности для них малодоступны или закрыты вовсе.

Большую часть этой категории инвалидов составляют дети, количество которых по статистике неуклонно растет.



Включение детей и подростков с ментальными нарушениями в спортивную деятельность - наиболее эффективное решение проблем их интеграции в общество.

Федерация водных видов спорта для лиц с ментальными нарушениями на протяжении несколько лет успешно занимается этой проблемой в городе Москве.



Цель Федерации - оздоровление и социализация детей и подростков с ограниченными возможностями в обществе.

Основная задача Федерации — привлечение детей и подростков с ограниченными возможностями к регулярным занятиям спортом, к адаптивному плаванию.

В Федерации занимаются дети-инвалиды, молодёжь и взрослые с ментальными нарушениями.

В Федерации используются реабилитационно-оздоровительные программы и образовательные программы, направленные на достижения спортивных успехов детей.

Занятия адаптивным плаванием помогают детям интегрироваться в общество, стать полноправными его членами.





Еще одна важная проблема, что в абсолютном большинстве регионов нет специалистов, знающих специфику и тонкости паралимпийского спорта, его классификацию.

Необходимо заняться организацией подготовки специалистов для работы со спортсменами-инвалидами и реализовывать комплексный подход к развитию инвалидного спорта.



Предложения по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

Оптимизировать координацию действий государственных, общественных организаций, учреждений, занимающихся вопросами инвалидов, в том числе вопросами адаптивной физической культуры

Создать систему методического обеспечения физической и социальной адаптации и интеграции инвалидов *(современные научно обоснованные программы, методики и технологии физического воспитания и спортивной тренировки для инвалидов)*

Усилить в обществе информационно-пропагандистскую и просветительскую работу по привлечению детей-инвалидов к занятиям адаптивным спортом, паралимпийскими видами спорта *(телепрограммы, фильмы о спортсменах-инвалидах в целях демонстрации их ярких примеров мужества, несущих в себе огромный воспитательный потенциал)*

Совершенствовать систему подготовки, переподготовки, повышения квалификации и трудоустройства профессиональных кадров в области адаптивной физической культуры

Необходимо создавать центры адаптивного спорта для детей и взрослых (инвалиды с детства нуждаются в занятиях адаптивным спортом всю жизнь); открывать отделения адаптивного спорта на базе ДЮСШ

В учреждениях, осуществляющих учебно-тренировочный процесс с указанным контингентом, предоставлять обучающимся старше 18 лет возможность продолжать спортивную подготовку в любом возрасте

Спасибо за внимание

