



- **РЕДАКЦИЯ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**



Зюрин Эдуард Адольфович –
заведующий лаборатории массовой физической культуры и развития системы ВФСК ГТО ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

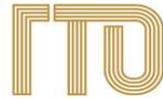


Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с:

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;
- правилами соревнований по видам спорта, дисциплины которых входят в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.



Методические рекомендации разработаны в целях формирования единых требований и подходов к порядку организации мероприятий и выполнению населением нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



Медицинский допуск к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в строгом соответствии с требованиями Порядка оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, занимающихся физической культурой и спортом в организациях и (или) выполняющих нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н.



Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным в комплекс ГТО, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.



Методические рекомендации включают в себя:

1. Общий порядок организации тестирования по нормативам испытаний (тестов).
2. Порядок организации тестирования качества быстроты (скоростные возможности).
3. Порядок организации тестирования качества силы
4. Порядок организации тестирования качества выносливости
5. Порядок организации тестирования качества гибкость
6. Порядок организации тестирования прикладных навыков
7. Порядок организации тестирования скоростно-силовых возможностей
8. Порядок организации тестирования координационных способностей



Общий порядок организации тестирования по нормативам испытаний (тестов) определяет что, организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляются:

- центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса;
- организациями наделенными полномочиями по тестированию населения, согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2015 № 1218 «Об утверждении порядка наделения иных некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».



Процедура тестирования включает обязательную регистрацию участника на Интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru.



Условия допуска участника к прохождению тестирования:

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- правильность заполнения персональных данных участника указанных при регистрации на Интернет-портале комплекса ГТО;
- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии загруженной при регистрации;
- предъявление документа удостоверяющего личность (для лиц не достигших четырнадцати лет – свидетельство о рождении, либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом – согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на
 - прохождение тестирования. •



- По завершению выполнения **каждого испытания** (теста) участникам сообщаются их результаты.
- **Запрещается оказывать помощь тестируемому**, участник не может воспользоваться помощью лиц находящихся непосредственно на месте проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО.
- **Оценка выполнения** участником нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется **по результатам, содержащимся в оформленных в установленном порядке протоколах** выполнения государственных требований комплекса ГТО **и внесенным в электронную базу данных** Интернет-портала комплекса ГТО.
- Организаторы тестирования обеспечивают **необходимые меры общественного порядка и общественной безопасности участников** в соответствии с требованиями п. 6 ст. 3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».



Установлены отчетные периоды тестирования:

- с 1 июля текущего года – для участников I-VI ступеней;
- с 1 января – для участников VII-XI ступеней.



Последовательность выполнения видов испытаний:

- гибкость;
- координационные способности;
- сила;
- скоростные возможности;
- скоростно-силовые возможности;
- прикладные навыки;
- выносливость.



Форма одежды для тестирования – спортивная.



Порядок организации тестирования по видам испытания приведен к единой структуре, которая включает в себя:

- Организация места тестирования;
- Техника выполнения испытания;
- Указание ошибок в результате которых действие не засчитывается;
- Указание запрещенных действий при которых тестирование прекращается.

Определен порядок и условия выполнения теста:

- Туристский поход с проверкой туристских навыков;
- Тестирование самозащиты без оружия.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!