



МОСКОВСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
САЛОН ОБРАЗОВАНИЯ  
MOSCOW INTERNATIONAL  
EDUCATION FAIR

## Цифровая грамотность и цифровая гигиена

Елизавета Сивак, научный сотрудник,  
НИУ ВШЭ

Ольга Вербилович, исследователь,  
Клуб любителей интернета и общества

18—21 АПРЕЛЯ  
ВДНХ, ПАВИЛЬОН 75

## Великобритания:

- В среднем люди проверяют телефон 200 раз в день: каждые шесть с половиной минут
- Каждый четвертый человек проводит больше времени в Интернете, чем спит
- Среднестатистический тинейджер в месяц отправляет 3400 сообщений, лежа в постели

# Подходы к digital detox:

- Мониторинг затрат времени на использование приложений, просмотр сайтов
- «Одна привычка за раз»: блокировка приложений в определенное время; отказ от использования телефона во время обедов, поездок в транспорте с детьми и т.д.
- Screen-free week
  - Использование «экранов» только по необходимости
  - Больше проводить времени с детьми, придумывать интересные занятия («S.P.O.I.L. them daily: **S**ocial, **P**lay, **O**utdoors, **I**ndependent, **L**iteracy»)

# Sharenting

Привычное использование социальных медиа для того, чтобы делиться информацией о детях

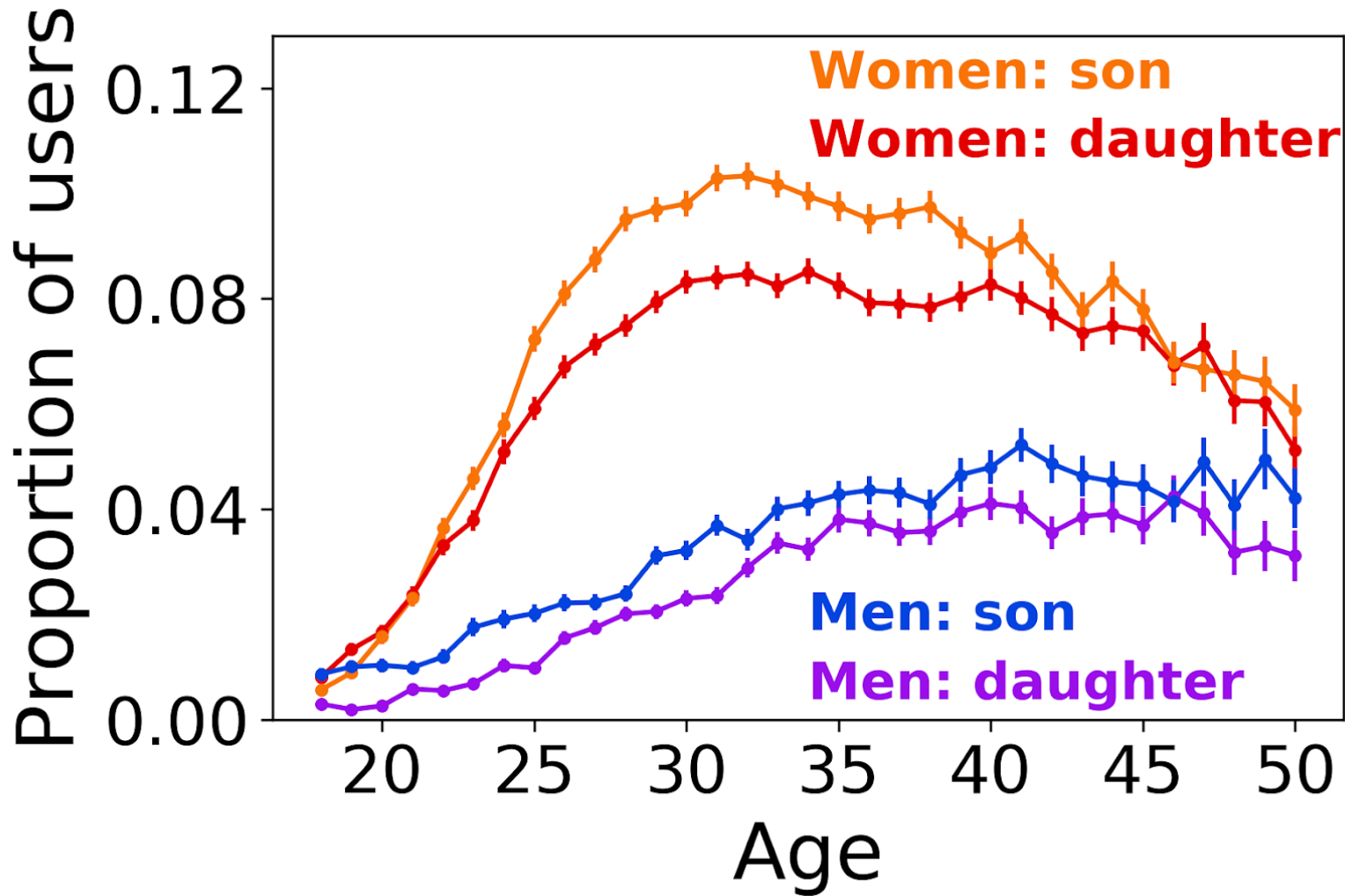
«Слово года-2016» по версии словаря Collins

UK: 42% родителей выкладывают фотографии детей онлайн, более 80% детей появляются онлайн до двух лет

# Упоминание сыновей и дочерей ВКонтакте

- Более 62 открытых постов, более 600 тыс. пользователей из Санкт-Петербурга
- Подсчет упоминаний: «сын», «дочь» и разные формы этих слов
- Подсчет среднего числа «лайков» для постов с упоминаниями сыновей / дочерей

Sivak E. V., Smirnov I. *Gender Bias in Sharenting: Both Men and Women Mention Sons More Often Than Daughters on Social Media.* [arXiv:1803.10329](https://arxiv.org/abs/1803.10329), 2018.



- Почему о сыновьях пишут чаще?
- Как вы обозначаете для себя, что уместно и важно рассказать публично о детях, чем поделиться и почему?
- Как сами дети оценивают присутствие их личной истории в социальных сетях родителей?



МОСКОВСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
САЛОН ОБРАЗОВАНИЯ  
MOSCOW INTERNATIONAL  
EDUCATION FAIR

**СПАСИБО**